

## Alltag und Erziehung gut bewältigen – wir unterstützen Sie dabei!

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich an uns wenden, wenn sie bei Fragen rund um das Thema Erziehung Unterstützung brauchen oder Rat suchen. Wir bieten Einzelberatungen oder die Teilnahme an verschiedenen Gruppen an.

Die Angebote sind kostenlos.

Sie sind bei uns willkommen, ob mit oder ohne Behinderung eines Familienmitglieds.

Kommen sie vorbei oder rufen Sie uns an.

### **Paritätisches Familienhilfezentrum**

#### **Leitung**

Barbara Rehbronn

Dipl. Pädagogin

Friedrich-Ebert-Straße 83

42719 Solingen-Wald

Telefon: 0212 23 13 43 30

familienhilfe@parisozial-solingen.de

www.parisozial-solingen.de

Träger: PariSozial Solingen gemeinnützige Gesellschaft  
für Paritätische Sozialarbeit Solingen mbH

## Paritätisches Familienhilfezentrum

Angebote für  
Kinder, Jugendliche und Eltern



## Für Kinder, Jugendliche und Eltern

### Offene Beratung

Wir beraten Sie gerne in Erziehungsfragen, bei Problemen in der Schule oder in der Kita, im Alltag mit den Kindern und Jugendlichen sowie bei Lebenskrisen. Bei der Erledigung von Behördenangelegenheiten bieten wir ebenfalls unsere Hilfe an. Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym. Einen Termin können Sie mit uns telefonisch vereinbaren.

Monika Erpenbach, Erzieherin und Heilpädagogin

..... • Information und Anmeldung  
Telefon: 0212 231 34 33 46  
Mobil: 0157 53 935 354

## Für Kinder und Eltern

### Babymassage für Babys ab zwei Monaten

Gestreichelt und massiert zu werden, ist für Babys ganz besonders schön und eine der intensivsten Formen der Berührung. Die Massage macht nicht nur Freude, sie entspannt das Kind auch, sorgt für ruhigen Schlaf und kann eine Hilfe bei Blähungen, Koliken oder allgemeinen Unruhezuständen sein.

Donnerstags 9:30 und 13:00 Uhr (drei Gruppen)

Leitung: Saskia Niepenberg, Babymassage-Therapeutin

..... • Information und Anmeldung  
Barbara Rehbronn  
Telefon: 0212 23 13 43 342

### Mutter\*Vater-Kind-Spielgruppe

Singen, spielen, lachen und bewegen!

Hier haben Eltern und ihre Kinder im Alter bis drei Jahren Spaß. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück und kommen beim Spielen miteinander ins Gespräch.

Mittwochs 9:30 – 11:30 Uhr

Leitung: Anne Böhm, Erzieherin

Monika Erpenbach, Erzieherin und Heilpädagogin

..... • Information und Anmeldung  
Telefon: 0212 23 13 43 346  
Mobil: 0157 53 93 53 54

## Für Kinder

### Mobile Freizeitgruppe

In einer kleinen Gruppe von Kindern im Grundschulalter erkunden wir gemeinsam die Freizeitmöglichkeiten in der Umgebung, besonders im Stadtteil Wald. Beim gemeinsamen Basteln, Spielen und Kochen haben wir Spaß und lernen Neues kennen. Ein Hol- und Bringdienst ist nach individueller Absprache möglich. Zwei Erzieher\*innen freuen sich auf Ihre Kinder und auf Sie!

Freitags 16:30 – 18:30

Monika Erpenbach, Erzieherin und Heilpädagogin

..... • Information und Anmeldung  
Telefon: 0212 231 34 33 46  
Mobil: 0157 53 93 53 54

## Für Kinder und Jugendliche

### Integrative Freizeit- und Ferienangebote

Ganzjährig: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung üben beim gemeinsamen Trommeln mit der\*dem Leiter\*in einer Trommelschule die Konzentration und Koordination; sie bauen Aggressionen ab und soziale Fähigkeiten und Kommunikation auf.

Ferienangebot:

In den Sommerferien bieten wir für Kinder eine Integrative Ferienkolonie in Solingen an. Ebenfalls in den Ferien fahren wir mit Kindern im Alter von sieben bis 12 Jahren auf die holländische Nordseeinsel Ameland.

Integrative Angebote:

Regina Finis, Dipl. Sozialarbeiterin

..... • Information und Anmeldung  
Telefon: 0212 59 48 426